

香海正覺蓮社佛教普光學校

快速檢測家長小錦囊

家長可根據以下步驟讓孩子有足夠的心理準備進行快速檢測。

步驟一

每天與孩子一起閱讀社交故事:《為什麼要做快速檢測?》

步驟二

觀看快速檢測步驟影片

步驟三

重複步驟一及二數天後，嘗試跟著社交故事內的檢測步驟進行快速檢測。為孩子進行檢測前，家長可為自己進行檢測，並同時說出指令，例如「將棒棒放入鼻孔轉動五次，一起數，一次，兩次，三次...」，親身示範檢測過程並讓孩子明白。

注意事項

1. 因棉棒伸入鼻孔或口腔擦動時或會令孩子感到不適，家長可**盡早**與孩子**重複練習**，以協助他們及早適應。**避免**在回校當天才第一次進行檢測。
2. 於練習階段，家長可用普通棉棒代替，以節省資源。
3. 家長可按孩子能力讓他們參與混入測試液及滴進測試棒的部分。
4. 給予讚賞，例如「你真係好合作!」、「媽媽欣賞你可以坐定定，完成檢測」。亦可每天完成檢測後在月曆上做紀錄，例如貼貼紙、畫星星、打剔等等。有需要可給予獎勵。
5. 家長在練習或進行檢察測時可留意自己的面部表情，盡量保持微笑，讓孩子感到輕鬆自在。