



香海正覺蓮社佛教普光學校 2026年1月份【學生訂餐表】

填滿方格，例：□ → ■

2026-01		A(有營飯餐)	價錢	B(高纖穀物餐)	價錢	C(輕營小食餐/粉麵餐)	價錢	D(低碳素食餐)	價錢		2026-01	A	B	C	D
2	五	冬菇蟲草花蒸雞飯 ★	28	越式香蔥汁豬肉片南瓜飯	28	日式吉野牛肉片烏冬	28	五彩素菜紅腰豆南瓜飯(芋頭, 椰菜, 南瓜, 蘑菇)◆★◎	28		2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	一	中式粟米汁豬扒飯	28	德國薯仔汁牛肉片粟米飯	28	卡邦蘑菇白汁雞球長通粉★	28	昆布杞子雜菌豆乾飯★◎	28		5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	二	西式蘑菇燒汁雞球飯 ★◆	28	鮮茄粟米肉醬(牛)紅米飯	28	低脂金瓜汁豬肉片扭扭粉 ◆	28	羅漢齋鮮腐竹飯★◎	28	水果	6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	三	中式蕃茄汁豬肉粒飯	28	低脂葡汁魚柳三色飯 ◆△	28	小食餐：糯米雞★# + 墨魚餅 + 粟米粒	28	日式金菇豆乾三色飯★◎	28		7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	四	台式香菇肉燥飯(豬) ★	28	滷水雞髀糙米飯	28	黑椒汁漢堡扒通心粉 (微辣) ◆	28	香滑蒸水蛋飯△	28	水果	8	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	五	福建肉絲飯 (豬肉絲, 甘筍絲, 冬菇絲) ★◎	28	巴東咖喱牛肉片甘筍飯 (微辣) ◆	28	日式蕃茄汁雞肉烏冬	28	低脂葡汁雜菌豆乾烏冬◆★◎	28		9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	一	日式咖喱牛肉片飯 (微辣) ◆	28	淮山甘筍蒸雞粟米飯	28	鮮茄洋蔥豬肉粒長通粉	28	西班牙茄茸雜菌紅腰豆長通粉★◎	28		12	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13	二	低脂白汁雞皇飯 ◆	28	京都汁豬肉片紅米飯	28	意式牛肉醬扭扭粉 ◎	28	薑米素珍豆乾撈飯★◎	28	水果	13	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14	三	泰式香茅汁雞扒飯	28	和風野菜牛肉飯三色飯	28	小食餐：漢堡包+ 漢堡扒(豬) + 燒賣 + 粟米粒	28	葡汁雜菜雞心豆飯◎◆	28		14	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15	四	中式燴三絲飯 (豬肉絲, 甘筍絲, 冬菇絲) ★◎	28	法式南瓜汁魚柳糙米飯 △◆	28	意式香草雞球通心粉	28	鮮支竹豆乾飯◎	28	水果	15	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16	五	蜜味無激素雞中翼飯	28	自家製沙嗲牛肉南瓜飯(微辣) @	28	古早味台式肉燥(豬) 烏冬★	28	冬菇蒸水蛋南瓜飯△★	28		16	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19	一		28		28		28	竹笙雜菌黃豆腐竹飯★◎	28		19	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20	二	東歐紅菜頭雜菜豬肉片飯	28	粟米牛肉醬紅米飯	28	日式味噌白汁雞肉扭扭粉 ◆	28	低脂芝士汁雜菌紅腰豆螺扭扭粉★◆◎	28	水果	20	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21	三	意式香草豬扒飯 △	28	中式洋蔥汁牛肉片三色飯	28	小食餐：雞肉蘑菇飯團★ + 提子包+ 芝士腸+ 粟米粒	28	黑椒蘑菇雞心豆三色飯 (微辣) ◎◆	28		21	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22	四	沙薑去皮雞扒飯	28	和風醬燒金菇魚柳粟米飯★△	28	西式粟米茸豬肉通心粉◆	28	低脂荔芋白汁蘑菇黃豆糙米飯◆★◎	28	水果	22	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23	五	瑞士汁雞髀飯	28	日式照燒汁魚柳甘筍飯 △	28	蒜香黑椒汁豬肉片烏冬 (微辣)	28	粟米蒸水蛋飯△	28		23	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26	一	杞子甘筍淮山蒸雞飯	28	中華薑燒豚肉片粟米飯	28	蒜蓉洋蔥蕃茄汁牛肉片長通粉	28	西式粟米蘑菇黃豆長通粉★◎◆	28		26	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27	二	田園野菜汁雞球飯(微辣)	28	越式香茅豬肉粒紅米飯	28	鮮茄牛肉醬扭扭粉 ◎	28	日式金菇豆乾紅米飯★◎	28	水果	27	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28	三	日式燒汁豬肉片飯	28	低脂周打汁魚柳三色飯 △ ◆ ★	28	小食餐：熱狗包◆ + 雞肉腸 + 雞鎚+ 粟米粒	28	野菌棍布杞子腐竹三色飯★◎	28		28	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
29	四	中式燴三絲(甘筍絲, 冬菇絲, 豬肉絲)飯★	28	低脂紅咖喱牛肉片糙米飯 (微辣) ◆	28	菠蘿汁雞肉通心粉	28	低脂荔芋白汁蘑菇黃豆通心粉◆★◎	28	水果	29	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30	五	日式照燒無激素雞中翼飯	28	鮮茄魚柳南瓜飯 △	28	和風甜咖喱豬肉片烏冬 (微辣) ◆	28	粉絲蒸水蛋飯△◎	28		30	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

食物敏感人士請小心選擇含以下符號之餐款：△蛋類 ◆奶類 @木本堅果類 #甲殼類 ★菇菌類 ◎豆類。

本公司採用優質去骨魚柳，但當中仍可能含有少量魚骨，請家長留意小心選擇。汁醬中、麵包及意式麵類含有麩質的穀類。

所有含奶類汁醬均為低脂成份。餐款不含椰汁、忌廉、椰奶、椰漿、花生、蠶豆成份。

學生姓名 : _____ 班別 : _____ 學生編號 : 101390065109
(12位數之丹尼學生編號)



學校名稱: 香海正覺蓮社佛教普光學校
學生編號: _____

本月應繳費用: \$588.00



7-11 6170120260110139006510905



OK 9999343016011013900651096

項目	詳細事項	數量	總數
本月			
預繳午膳費用	01/01/2026 -	21	\$588.00
本月應繳費用			\$588.00

- ★ 訂餐日期 : 9/12 - 16/12
- ★ 如學生因病或其他原因缺席或早退需退餐，請家長於早上 8:00-9:30 致電本公司 2759 8251 取消該天已預訂之午膳。
- ★ 12月退餐費將於2月訂餐時自動扣減。
- ★ 如家長選用7-11付款,請務必準時訂餐，二維碼逾期失效。
- ★ 如無清楚填寫餐款，該日之餐款將以 A 餐代替。
- ★ 學生需整月訂餐，不設散訂。
- ★ 家長電話(必須填寫) : _____
- ★ 電話 : 2759 8251 傳真 : 2759 8917 辦公時間 : 星期一至五 08:00 - 17:00

付款資料:

付款編號: _____

繳費日期: _____

繳付金額: _____

付款方法 :

1) 繳費靈

如選用繳費靈方式付款，請家長重新登記本年度的個人編號，本公司商戶編號 [9900]。

繳費靈付款編號 : _____

付款日期 : _____ 金額 : _____

2) 7-11

繳費 可連同訂購表到全港任何一間7-11便利店繳費，將便利店收據釘回餐單上一併交回。

3) Circle K繳費

可連同訂購表到全港任何一間CircleK便利店繳費，將便利店收據釘回餐單上一併交回。