

	香海正覺蓮社 佛教普光學校								
	家長學院 課程/活動/工作坊								
	(2021—2022年度)								
課程編號	課程/活動名稱	日期	內容簡介	對象	上課地點	時間	堂數	講者/導師	負責教職員
1	瑜珈班I	4/10/2021-15/11/2021	由淺至深,學習瑜珈技巧,並藉恒常鍛鍊,以保持健康的體魄	全校家長	學校禮堂	09:30-10:30	6	何潔嫦小姐	蕭曉峯先生
2	『心繫家庭』家長教育計劃系列	10/2021 - 3/2022	家長成長小組,學習重建親子關係及了解原生家庭對自己的影響。	全校學生家長	家長資源中	09:30-11:00	10	家長教育學院導師	關秉業先生
3	言語治療講座	11/2021	教授運用桌上遊戲提升語言能力及社交技巧	全校學生家長	ZOOM	待定	1	譚嘉穎姑娘 李洛彤姑娘	李洛彤姑娘
4	新生加油站	12/2021	簡介新生需注意事項及福利事宜及支援家長照顧壓力	新生家長	ZOOM或活動室(按防疫要求)	待定	1	謝佩瑩姑娘 蕭曉峯先生	蕭曉峯先生
5	家長刷牙班	2021/11/24,12/2021	教授家長有步驟和系統的刷牙方法	本校家長	學校禮堂	待定	2	衛生署牙科治療師	陳慧明姑娘 馮曼麗姑娘
6	愛家庭系列 1『由愛自己開始』	1,8,15/12/2021	製作手工皂及護膚品,由愛錫自己開始及至愛家人	本校中學生家長	新教學樓社	09:30-11:30	3	盧紀雲姑娘、 蘇尉宇家長	盧紀雲姑娘
7	「兒童敏感性疾病」健康講座	2/12/2021	認識常見的兒童敏感性疾病(如濕疹、鼻敏感等)	本校家長	學校禮堂+2	0900-1000	1	趙長成醫生	馮曼麗姑娘
8	職業治療講座	1/2022	認識專注力如何影響學生日常表現及教授簡單日常訓練,提升學生專注力	小學組家長	學校禮堂+2	待定	1	顏星豪先生	顏星豪先生
9	營養師講座	20/1/2022	如何為子女設計合適又健康的餐單?	本校家長	學校禮堂+2	1100-1230	1	營養師	馮曼麗姑娘
10	職訓課程及成人服務介紹 2022-2023	3/2022	向家長介紹如何準備畢業後的生涯規劃	高中學生家長	學校禮堂+2	1100-1230	1	弱智人士家長聯會	關秉業先生
11	言語治療及職業治療合辦講座	03/2022	教授製作茶點時的溝通技巧及小手肌的運用	全校學生家長	ZOOM	待定	1	譚嘉穎姑娘 李洛彤姑娘 顏星豪先生	譚嘉穎姑娘
12	『情性教育在家中』-家長講座	4/2022	子女踏入青春期,家長如何引導子女正確認識兩性關係及性知識?	中學部家長	活動室	待定	1	陳寶怡姑娘	陳寶怡姑娘
13	教育心理學家家長講座	3/2022	如何在疫情中為自己減壓	本校家長	ZOOM	1430-1600	1	陳映河姑娘	陳映河姑娘

14	親子瑜珈班	3/2022-5/2022	學生和家長一同學習瑜珈技巧, 並藉恒常鍛鍊, 以保持健康的體魄	本校家長	ZOOM	1500-1600	9	謝佩瑩姑娘	謝佩瑩姑娘
15	「快樂陽光童年」	6/2022	遊戲治療及正向教育簡介, 與家長一同體驗親子遊戲	小學組家長	活動室	1100 - 1230	1	謝佩瑩姑娘 蕭曉峯先生	謝佩瑩姑娘
16	如何籌劃孩子的畢業出路	31/5/2022	與中度智障生家長詳談選服務之技巧	本校善班家長	ZOOM	1100-1300	1	陳寶怡姑娘、 姚德義姑娘	陳寶怡姑娘、姚 德義姑娘