

	香港正覺蓮社 佛教普光學校								
	家長學院 課程/活動/工作坊								
	(2022—2023年度)								
課程編號	課程/活動名稱	日期	內容簡介	對象	上課地點	時間	堂數	講者/導師	負責教職員
1	感知親子遊戲時間	4/2023	- 透過介紹及體驗親子感知遊戲, 學習在家中參與感知活動, 滿足學生的感官需求, 並促進親子互動。	小學善班家長	活動室	待定	1	顏星豪先生、伍曉怡姑娘	顏星豪先生
2	玩出良好執行功能	11/2022	- 透過介紹執行功能, 了解如何影響學生的學習效能 - 體驗在家中亦能進行的執行功能遊戲 - 在日常生活中滲透執行功能元素	小學勤班家長	禮堂	待定	1	顏星豪先生、伍曉怡姑娘	伍曉怡姑娘
3	理出新天地 - 親子理財教育工作坊	16/9/2022、30/9/2022	教育家長如何向輕度智障子女灌輸理財教育	輕度智障班中學生之家長	活動室	09:30-11:30	2	家福會社工	關秉業先生
4	職訓課程及成人服務介紹	12/2022	向家長介紹如何準備畢業後的生涯規劃	高中學生家長	ZOOM 及活動室	待定	1	關秉業先生	關秉業先生
5	傷建齊家凝動力- 親子日營	11/2022	支援照顧者的身心健康, 以日營活動協助照顧者減低照顧負擔及讓照顧者可放鬆享受活動。	全校家長	林村愛丁堡康樂營	09:00-18:00	1	與仁濟地區支援中心合辦	關秉業先生
6	親子躲避盤訓練班 (輕度)	9-10/2022	透過學習躲避盤技巧, 增進親子間的關係及增強體魄	輕度班親子	有蓋操場	14:00 - 15:00	6	由凝動香港體育基金合辦	謝佩瑩姑娘
7	親子躲避盤訓練班 (中度)	11-12/2022	透過學習躲避盤技巧, 增進親子間的關係及增強體魄	中度班親子	有蓋操場	14:00 - 15:00	6	由凝動香港體育基金合辦	謝佩瑩姑娘
8	家長排舞班I	9-10/2022	透過簡單健體運動, 並藉恒常鍛鍊, 以保持健康的體魄	全校家長	新翼四樓多用途活動室	09:30 - 10:30	6	何潔嫦小姐	謝佩瑩姑娘
9	社交面面觀	1/2023	講解社交發展階梯、認識常見社交障礙及治療方法	全校家長	禮堂	待定	1	李靄庭姑娘、譚心怡姑娘	李靄庭姑娘、譚心怡姑娘
10	職講廚房	4/2023	透過簡單的煮食活動, 教授家長促進語言發展的技巧	全校家長	待定	待定	1	陳嘉玲姑娘、謝蔚楠姑娘	陳嘉玲姑娘、謝蔚楠姑娘
11	發掘孩子的天賦	待定	-以正向教育框架了解孩子的強項 -介紹校本正向教育計劃	全校家長	待定	待定	1	梁余彪老師、陳映河姑娘	梁余彪老師、陳映河姑娘
12	英文網上學習平台簡介	3-4/2023	介紹本校英文學習平台, 英文學習資源分享	全校家長	待定	待定	1	梁熹雯老師、梁麗華老師	梁熹雯老師、梁麗華老師
13	中度班數學策略分享	3/2023	介紹有助中度學生學習數學	中度班家長	新翼四樓多用途	14:30 - 15:30	1	黃廣流老師、陳家欣老師、陳	黃廣流老師

14	特殊需要信託	18/10/2022	特殊需要信託透過由社會福利署署長法團擔任「特殊需要信託」的受託人，在家長離世後管理他們遺下的財產，並按照他們的意願定期向其子女的照顧者或機構發放款項，以確保他們的財產用於繼續照顧其子女的長遠生活需要上。	全校家長	zoom	10:30-11:30	1	社署	陳寶怡姑娘、李葦賢姑娘
15	新生加油站	9/2022	正向教育簡介及鞏固家校合作關係	新生家長	新翼四樓多用途活動室	11:00-12:30	1	謝佩瑩姑娘、蕭曉峯先生	謝佩瑩姑娘、蕭曉峯先生
16	家長園藝治療	16/12/2022	透過園藝治療體驗，舒緩家長照顧壓力	全校家長	「愛在田園」	9:30-12:30	1	匡智	謝佩瑩姑娘、蕭曉峯先生
17	樂教在家	10/2022-6/2023		內地家長	Zoom	3:30-4:00	4	陳映河姑娘	陳映河姑娘
18	家長刷牙班	16/11/2022	1. 教授家長有步驟、有系統的正确刷牙方法 2. 講解牙周病的成因及預防方法	全校家長	禮堂	10:00-11:30	2	衛生署口腔健康教育組	陳慧明姑娘、馮曼麗姑娘
19	新冠後遺症與中醫治療 (家長講座)	15/12/2022	講解新冠常見後遺症的症狀及處理方法	全校家長	禮堂	11:30-12:30	1	周榮富註冊中醫師	陳慧明姑娘、馮曼麗姑娘
20	點子入校：共學篇(親子閱讀講座)	4/11/2022或11/11/2022	透過以繪本圖書作媒介，進行以「三代」、「閱讀」、「幸福」主題的工作坊或講座，讓家長以體驗、互動的學習形式，學習運用合適的繪本圖書為兒童建立閱讀習慣及促進品格的成長。	全校家長	禮堂	11:30-12:30	1	林植宣博士老人綜合服務中心	杜仲源老師、曾琳老師
21	園藝樂繽紛家長小組	3/2/2023-24/3/2023(逢星)	透過園藝活動，舒緩家長照顧子女壓力，並能達到小組成員互相支持的效果	全校家長	活動室	10:30-11:30	8	香港園藝治療協會導師	駱炳平先生
22	孩子變FIT D: 由飲食入手	7/11/2022	講解身體質量指數 (BMI) 的計算方法、何謂正常體重/超重、家長如何從飲食控制熱量的吸收	全校家長	禮堂	11:00-12:00	1	北區地區康健站註冊營養師	陳慧明姑娘、馮曼麗姑娘