

2024年7月宿生膳食餐單

餐膳	類型	01/07 一	02/07 二	03/07 三	04/07 四	05/07 五	06/07 六	07/07 日
		初一						
早餐	主食	雜菜瘦肉炒麵	排包+牛奶麥皮	碎蛋三文治	芝腿治	珍珠鷄+燒賣	糯米卷+奶黃包	娃娃菜瘦肉米粉
	飲品				牛奶	中國茶	鮮奶	
午餐	肉類	粟米肉粒	蟲草花蒸雞	雞粒肉碎拌飯	木耳雜菌肉粒	肉碎蒸蛋	蕃茄炒蛋	紅燒肉
	蔬菜	菜心	南瓜	椰菜	娃娃菜	菜心	生菜	西蘭花
下午茶		香蕉	火龍果	香蕉	梨	橙	蘋果	椰汁西米露
晚餐	肉類	沙薑鷄	肉碎四季豆	燒汁牛肉	香草三文魚	粟米肉粒	素三絲炒米	香茅鷄
	蔬菜	西蘭花	紹菜	菜心	西蘭花	娃娃菜	紹菜	菜心
	湯水	冬瓜肉碎湯		竹蔗茅根水		節瓜瘦肉湯		

餐膳	類型	08/07 一	09/07 二	10/07 三	11/07 四	12/07 五	13/07 六	14/07 日
		早餐	小雲吞烏冬	餐包+牛奶麥皮	蕃茄肉碎通粉	吞拿魚三文治	豬肉燒賣+菜肉包	珍珠鷄+燒賣
午餐	肉類	蟲草花雲耳肉片	金針雲耳雞	咖喱肉粒	粟米肉粒	肉碎蒸蛋	和風咖喱豬柳	四季豆雲耳肉片
	蔬菜	菜心	娃娃菜	南瓜	椰菜	菜心	娃娃菜	椰菜花
下午茶		香蕉	火龍果	香蕉	梨	橙	蘋果	紅豆沙
晚餐	肉類	粟米洋蔥魚柳	粟米肉粒	香茅鷄	翠玉瓜鷄柳	白汁三文魚	洋蔥雞柳	照燒牛肉
	蔬菜	西蘭花	椰菜花	菜心	西蘭花	西蘭花	椰菜	菜心
	湯水	蕃茄薯仔蘋果湯		蟲草花甘筍粟米湯		雜菜湯		

餐膳	類型	15/07 一	16/07 二	17/07 三	18/07 四	19/07 五	20/07 六	21/07 日
		十五						
早餐	主食	椰菜雞肉米粉	排包+牛奶麥皮	豬肉燒賣+菜肉包	吞拿魚三文治	蕃茄肉碎烏冬	糯米卷+蓮蓉包	三絲炒麵
	飲品			中國茶	牛奶		中國茶	
午餐	肉類	咖喱肉粒	豉汁豆卜肉粒	肉碎四季豆	馬蹄肉餅	木耳雜菌肉粒	羅漢齋	紅燒肉
	蔬菜	西蘭花	紹菜	南瓜	菜心	菜心	翠玉瓜	娃娃菜
下午茶		香蕉	火龍果	香蕉	梨	橙	蘋果	腐竹薏米糖水
晚餐	肉類	三色椒炒牛肉	滷水鷄球	粟米肉粒	豉油雞球	香草三文魚	菜絲煎蛋	咖喱肉粒
	蔬菜	菜心	椰菜花	椰菜	西蘭花	椰菜	生菜	紹菜
	湯水	冬瓜肉片湯		蕃茄薯仔肉粒湯		粟米豆腐蛋花湯		

餐膳	類型	22/07 一	23/07 二	24/07 三	25/07 四	26/07 五	27/07 六	28/07 日
早餐	主食	蕃茄肉碎米粉	餐包+牛奶麥皮	珍珠鷄+燒賣	碎蛋三文治	雜菜雞肉炒麵	豬肉燒賣+叉燒包	椰菜肉絲炒麵
	飲品	低糖豆漿		低糖豆漿	牛奶		中國茶	中國茶
午餐	肉類	豉汁豆卜肉粒	四季豆雲耳肉碎	咖喱雞球	金針雲耳蒸雞	四季豆炒肉碎	粟米魚柳	燒汁牛肉
	蔬菜	椰菜	娃娃菜	椰菜	紹菜	菜心	西蘭花	菜心
下午茶		香蕉	火龍果	香蕉	梨	橙	蘋果	紅豆沙
晚餐	肉類	栗子炆鷄	沙薑鷄	糖醋肉粒	白汁三文魚	沙薑鷄	柚子蜜鷄	洋葱豬柳
	蔬菜	菜心	西蘭花	南瓜	西蘭花	菜心	椰菜	西蘭花
	湯水	栗子甘荀豬肉湯		竹蔗茅根水		腰果虫草花甘荀豬肉湯		

餐膳	類型	29/07 一	30/07 二	31/07 三	四	五	六	日
早餐	主食	蕃茄肉碎烏冬	餐包+牛奶麥皮	叉燒包+燒賣				
	飲品			低糖豆漿				
午餐	肉類	冬菇肉餅	豆卜肉粒	肉碎四季豆				
	蔬菜	椰菜花	椰菜	菜心				
下午茶		香蕉	火龍果	香蕉				
晚餐	肉類	豉油雞	粟米魚柳	柚子蜜鷄				
	蔬菜	菜心	西蘭花	椰菜				
	湯水	海底椰蘋果雪梨水		赤小豆粉葛湯				

餐膳	類型	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食							
	飲品							
午餐	肉類							
	蔬菜							
晚餐	肉類							
	蔬菜							
	湯水							

備註：

1. 餐單或因食材供應而作出更改，而不另作通告。

批核者簽署：

黃詠欣

草擬者簽署：

余明殷

23/6/2024