

2024年 8月 宿生膳食餐單

餐膳	類型	星期一	星期二	星期三	8月1日 星期四	8月2日 星期五	8月3日 星期六	8月4日 星期日 初一
早餐	主食				雜菜雞肉湯米粉	碎蛋三文治	生菜肉片麵	糯米卷+奶黃包
	飲品					牛奶		牛奶
午餐	肉類				金針雲耳蒸雞	豉汁豆卜肉粒	咖喱雞球	薯絲煎蛋
	蔬菜				菜心	娃娃菜	生菜	椰菜花
下午茶					梨	橙	蘋果	腐竹薏米鷄蛋糖水
晚餐	肉類				蕃茄豬柳	白汁三文魚意粉	翠玉瓜炒肉片	蕃茄炒蛋
	蔬菜				西蘭花	椰菜	南瓜	菜心
	湯水					腰果虫草花甘荀豬肉湯		

餐膳	類型	8月5日 星期一	8月6日 星期二	8月7日 星期三	8月8日 星期四	8月9日 星期五	8月10日 星期六	8月11日 星期日
早餐	主食	吞拿魚三文治	菜肉包+燒賣	蕃茄肉碎通粉	娃娃菜小云吞米粉	排包+牛奶麥皮	珍珠鷄+山竹牛肉	生菜魚旦麵
	飲品	牛奶	中國茶				低糖豆漿	
午餐	肉類	冬菇馬蹄蒸肉餅	柚子蜜鷄柳	紅燒肉	燒汁牛肉	台式免治鷄肉拌飯	咖喱肉粒	滷水鷄球
	蔬菜	紹菜	生菜	菜心	南瓜	娃娃菜	椰菜花	西蘭花
下午茶		香蕉	火龍果	香蕉	梨	橙	蘋果	紅荳沙(少甜)
晚餐	肉類	咖喱薯仔肉粒	香草三文魚	沙薑鷄	茄汁魚柳烏冬	三色椒炒肉片	蟲草花雲耳蒸鷄	糖醋肉粒
	蔬菜	油麥菜	椰菜	西蘭花	生菜	油麥菜	菜心	紹菜
	湯水	海底椰蘋果雪梨水		赤小豆粉葛豬肉湯		青紅蘿白肉粒湯		

備註：

- 餐單或因食材供應而作出更改，而不另作通告。
- 星期一、三會添加紅米；星期二、四會添加糙米；其他日子添加燕麥。

批核者簽署：黃詠欣

草擬者簽署：余明殷

修改日期：21/7/2024